

Massnehmen

Richtiges Massnehmen ist die Grundlage für ein passendes Kleidungsstück. Deshalb ist es wichtig, dass man weiss, wie es genau geht, denn es ist gar nicht so einfach...

Zum richtig und effizient Massnehmen muss man zu zweit sein und benötigt ein Krepp-Klebeband von mindestens 1.5cm Breite, ein Massband und einen Stift, um die Daten zu notieren.

Nach der Massliste und der Masstabelle wird das richtige Massnehmen Schritt für Schritt erklärt. Es ist wichtig, dass Ihr den Durchgang zweimal durchführt, um eventuelle Fehler zu erkennen.

Nun vergleichen wir unsere Masse mit der nachfolgenden Masstabelle. Es ist völlig normal, wenn nicht alle Masse auf einer Grössenlinie liegen – wir sind ja alle individuell gebaut. Wenn die Masse allerdings sehr stark abweichen, sollte nochmals nachgemessen werden – es könnte ein Hinweis auf einen Fehler sein...

Bitte führt das Massnehmen sehr sorgfältig aus. Es erspart Euch viel Arbeit, Ärger und Frust.

Meine Masse:

KG (Körpergrösse):	VL (Vorderlänge ab Schulter):
GR (Konfektionsgrösse):	BB (Brustbreite):
KoU (Kopfumfang):	BH (Brusthöhe):
HaU (Halsumfang):	AL (Ärmellänge):
BU (Brustumfang):	AU (Oberarmumfang):
UBU (Unterbrustumfang):	HgU (Handgelenkumfang):
TU (Taillenumfang):	AB (Armbreite):
HU (Hüftumfang):	STL (Seitliche Taillenlänge):
HT (Hüfttiefe):	SchL (Schrittlänge):
RH (Rückenhöhe):	LaT (Länge ab Taille):
RL (Rückenlänge):	OsU (Oberschenkelumfang):
SL (Schulterlänge):	KU (Knieumfang):
RB (Rückenbreite):	KW (Knieweite):
BT (Brusttiefe ab Schulter):	FU (Fussumfang):
BPA (Brustpunktabstand):	FW (Fussweite):

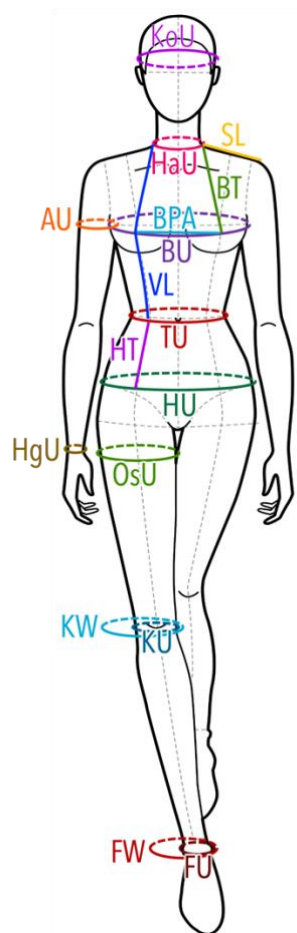
Anleitung zum Massnehmen:

Zum Massnehmen ist die entsprechende Person bis auf die Unterwäsche ausgezogen. Es ist wichtig, dass man einen BH trägt, den man auch unter dem herzustellenden Kleidungsstück zu tragen gedenkt. Bitte beachtet, dass bei der Beschreibung nicht genau der Reihe nach gegangen wird – die Masse in der Liste sind geordnet, in der Beschreibung gehen wir so vor, wie es am sinnvollsten für das Massnehmen an sich ist.

Die ersten Masse wissen wir, ohne sie zu messen:

Die **Körpergröße (KG)** ist die Größe vom Scheitel bis zur Sohle.

Die **Konfektionsgröße (GR)** ist die Kleidungsgröße, die wir in einem Kleidergeschäft als am besten passend wählen.



Mit dem Messen fangen wir beim Kopf an. Der **Kopfumfang (KoU)** ist die stärkste Stelle um den Kopf oberhalb der Ohren und über die Stirn. Der **Halsumfang (HaU)** wird um den Hals auf Höhe des Hals-Schulteransatzes gemessen. Wir kommen zur Oberweite, dem **Brustumfang (BU)**. Dabei wird das Massband waagrecht über der stärksten Stelle der Brust ohne Zug, aber anliegend angelegt. Die erhaltene Zahl wird sofort in die Liste eingetragen. Die gemessene Linie wird mit dem Kreppband markiert – sie wird für die weiteren Messungen benötigt.

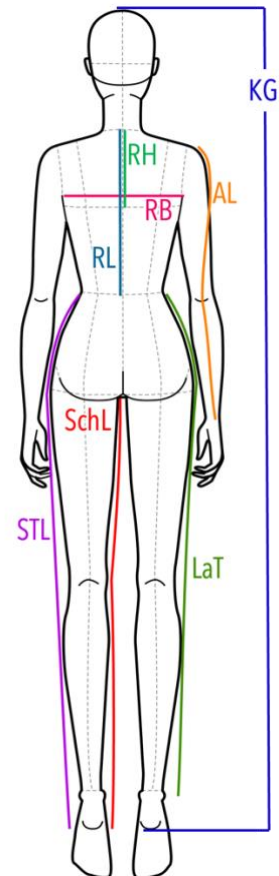
Ebenso mit Kreppband markiert wird der **Unterbrustumfang (UBU)**. Er befindet sich unter der Brust und wird waagrecht um den gesamten Rumpf gemessen.

Den **Taillenumfang (TU)** misst man an der schmalsten Stelle um den Körper. Auch diese Linie wird mit dem Kreppband markiert – anliegend, aber nicht auf Zug.

Der **Hüftumfang (HU)** ist die stärkste Stelle über Bauch und Po. Auch diese Linie wird mit dem Kreppband markiert.

Die **Hüfttiefe (HT)** ist der Abstand des Taillenbandes zum Hüftband – es wird immer in der Mitte des Bandes gemessen.

Die **Armlänge (AL)** wird vom Armansatz über den nur leicht gebeugten Ellbogen bis zur Mitte des Handgelenks gemessen.



Der **Armumfang (AU)** definiert die stärkste Stelle am Oberarm – das ist bei hängendem Arm ca. auf Höhe der Brust.

Der **Handgelenkumfang (HgU)** bemisst die stärkste Stelle um das Handgelenk.

Bei dieser Gelegenheit markiert man mit einem Stift die äusserste Stelle des Armes auf dem Brustband. Dasselbe auf der hinteren Seite. Der Arm sollte dabei leicht an die Seite gedrückt werden. Die Distanz zwischen der hinteren und vorderen Markierung des Armes auf dem Brustband ergibt die **Armbreite (AB)**. Wenn dieses Mass auf der linken und rechten Seite variiert, nehmen wir den grösseren Wert.

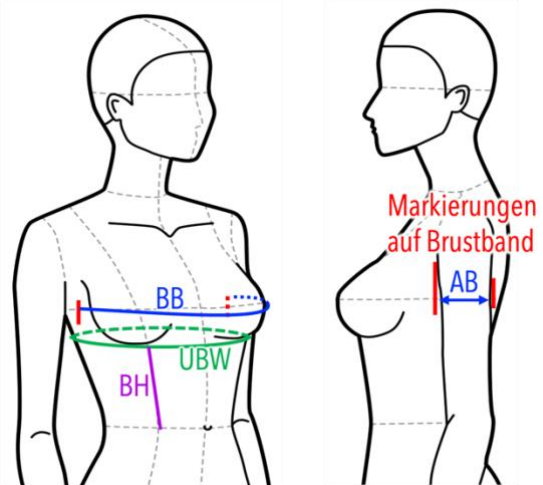
Die **Brustbreite (BB)** misst man von einer Markierung des Armes vorne auf dem Brustband bis zur anderen über die stärkste Stelle der Brust.

Nun kommen wir zu den Längenmassen:

Die **Seitliche Taillenlänge (STL)** wird vom Taillenband über das Hüftband bis zum Boden gemessen.

Die **Länge ab Taille (LaT)** ergibt die Länge des Modells ab Taille – ist noch kein Kleidungsstück geplant, messen wir bis unter den Köchel.

Als **Schrittlänge (SchL)** wird die innere Beinlänge bezeichnet – sie wird vom Schritt bis zum Boden gemessen.



Der **Oberschenkelumfang (OsU)** wird an der stärksten Stelle um den Schenkel gemessen. Das ist ca. 5cm unterhalb des Schritts.

Der **Knieumfang (KU)** wird anliegend ums Knie gemessen, während bei der **Knieweite (KW)** die Weite des Hosenbeins auf Kniehöhe massgebend ist.

Dasselbe gilt für den **Fussumfang (FU)** – er wird anliegend über dem Knöchel gemessen, während die **Fussweite (FW)** die Weite des Hosenschlages angibt.

Die **Rückenhöhe (RH)** ist die Distanz vom untersten Halswirbel (steht etwas vor) bis zum Brustband.

Die **Brusthöhe (BH)** misst sich vom Taillenband bis zum Brustband unterhalb der Brust.

Die **Rückenlänge (RL)** entspricht dem Mass vom untersten Halswirbel bis zum Taillenband.

Die **Schulterlänge (SL)** wird seitlich an der höchsten Stelle, also dem Grat, vom Halsansatz bis zum Armansatz gemessen.

Die **Rückenbreite (RB)** messen wir vom Beginn einer Armfalte zum Anfang der anderen waagrecht über den Rücken.

Die **Brusttiefe (BT)** ist die Strecke vom Halsansatz bis zum Brustpunkt.

Der **Brustpunkt** (**BPA**) ist der Abstand von einem Brustpunkt zum anderen (Luftlinie).

Die **Vorderlänge** (**VL**) misst sich vom Halsansatz über den Brustpunkt bis zum Taillenband an der kürzesten Stelle – ab Brustpunkt zur Taille als Luftlinie.